



# VIVA

## Vaihdevuosien emätinvaivat: Näkemyksiä, näkökulmia ja mielipiteitä



Tutkimusraportti,  
Suomi

Syyskuu 2010

# TÄRKEIMPIEN LÖYDÖSTEN YHTEENVETO: SUOMI

## 1. Vaihdevuodet: huolenaiheet ja oireet

- **Suomalaiset naiset yhdistävät vaihdevuosiin tavallisimmin yöhikoilun ja kuumat aallot, mutta monet ovat tietoisia myös emätinoireista.**
- **Tavallisimpia vaihdevuosiin liittyviä huolenaiheita ovat painon nousu ja katkonainen uni, mutta monet tutkimukseen osallistuneista ilmoittivat huolenaiheeksi myös atrofisen vaginiitin oireet.**

Suomessa tavallisimmat naisten vaihdevuosiin yhdistämät oireet ovat yöhikoilu (77 %) ja kuumat aallot (76 %). Suurin osa (56 %) yhdistää vaihdevuosiin emätinoireita, erityisesti emättimen kuivuuden (51 %) ja vähäisemmässä määrin emättimen arkuuden (25 %) ja kivun emätintä kosketettaessa ja/tai yhdynnän aikana (19 %).

Lähes kaikki suomalaiset naiset (96 %) olivat kokeneet yhden tai useamman vaihdevuosioireen, joista yleisimmät olivat yöhikoilu (71 %) ja kuumat aallot (69 %). 45 % vastaajista puolestaan kertoi kokeneensa emätinoireita.

Terveystään ajatellessaan suomalaiset naiset olivat eniten huolissaan painon hallinnasta (60 %) ja luuston kunnosta (40 %). Yksi viidestä (22 %) ilmoitti olevansa huolissaan emättimensä kunnosta. Vaihdevuosiin liittyvistä huolenaiheista tärkeimmäksi nousivat painon nousu (53 %) ja katkonainen uni (53 %), ja emätinvaivat aiheuttivat huolta neljälle kymmenestä (40 %).

## 2. Atrofinen vaginiitti: naisten kokemuksia ja havaintoja

- **Atrofinen vaginiitti on krooninen mutta hoidettavissa oleva vaiva. Siitä huolimatta suurin osa postmenopausaalisista naisista ei yhdistä oireita vaivaan eikä siksi saa tehokasta hoitoa. Monet naiset eivät selvästikään ole saaneet riittävästi tietoa asiasta.**
- **Noin puolet suomalaisista naisista on kokenut emätinvaivoja kuukautisten loppumisen jälkeen, ja yleisin vaiva on emättimen kuivuus.**

Atrofinen vaginiitti on krooninen mutta hoidettavissa oleva vaiva. Siitä huolimatta suurin osa postmenopausaalisista suomalaisista naisista ei yhdistä oireita vaivaan. Kun naisilta kysyttiin, minkä sairauden he arvelevat olleen kyseessä, kun heillä oli ollut kuivuutta, kutinaa, kirvelyä (poltetta) tai arkuutta emättimessä tai kipua yhdynnän aikana, vain yksi prosentti naisista sanoi kyseessä olevan atrofisen vaginiitti. Suurin osa vastanneista (47 %) tunnisti oireet virheellisesti vain vaihdevuosioireiksi. Neljä kymmenestä (39 %) oli sitä mieltä, että emättimen kuivuus on paras termi kuvaamaan atrofisen vaginiitin oireita. 18 % vastaajista ei osannut sanoa, mikä termi sopisi kuvaamaan oireita.

46 % tutkimukseen osallistuneista naisista oli kokenut atrofisen vaginiitin oireita kuukautisten loppumisen jälkeen. Heillä yleisimmät oireet olivat emättimen kuivuus (86 %) ja yhdyntäkiput (40 %). Noin puolet oireita kokeneista naisista kuvaili oireita kohtalaisiksi (48 %), kun taas 46 % kuvaili niitä lieviksi ja 6 % vaikeiksi.

Lähes kolme neljännestä (73 %) oireita kokeneista piti atrofista vaginiittia kroonisena vaivana, ja suurin osa atrofisen vaginiitin oireita kokeneista naisista ilmoitti oireiden kestäneen yli kolme vuotta (52 %). Niistä naisista, joilla ei ollut ollut oireita, vain 15 % piti atrofista vaginiittia kroonisena vaivana, kun taas 59 % ei osannut sanoa, onko kyseessä krooninen vai akuutti vaiva.

### 3. Atrofisen vaginiitti: vaikutus naisten elämään

- **Monet postmenopausaaliset suomalaiset naiset arvelevat, että atrofisella vaginiitilla olisi kielteinen vaikutus heidän elämäänsä. Se vaikuttaisi kielteisesti paitsi heidän seksuaaliseen läheisyyteensä myös heidän elämänsä yleiseen laatuun.**
- **Merkittävä osa naisista on sitä mieltä, että atrofisen vaginiitti rajoittaisi heidän mahdollisuuksiaan toteuttaa itseään ja saisi heidät tuntemaan itsensä vähemmän seksuaalisiksi.**

Yli puolet (54 %) postmenopausaalisista suomalaisista naisista arveli, että atrofisella vaginiitilla olisi kielteinen vaikutus moniin heidän elämänsä alueisiin. Todennäköisimmiksi osa-alueiksi nousivat seksuaalinen läheisyys (39 %) ja elämän yleinen laatu (25 %). Elämänsä yleisesti ajatellessaan neljä kymmenestä arvioi, että emätinvaivat vaikuttaisivat kielteisesti heidän avioliittoonsa tai suhteisiinsa (40 %). Lisäksi monet naiset ajattelevat, että emätinvaivat saisivat heidät tuntemaan itsensä vanhoiksi (30 %) ja vaikuttaisivat kielteisesti itsetuntoon (23 %).

42 % naisista oli sitä mieltä, että atrofisen vaginiitti rajoittaisi heidän mahdollisuuksiaan toteuttaa itseään, mukaan lukien seksin. Lisäksi monet postmenopausaaliset naiset arvioivat, että atrofisen vaginiitin oireet saisivat heidät tuntemaan itsensä vähemmän seksuaalisiksi (40 %). Atrofisen vaginiitin oireet saattavat saada naiset tuntemaan itsensä ikäänntyviksi (53 %). Yleisesti ottaen naiset tuntevat itsensä mieleltään nuoriksi, mutta kehon koetaan pettävän (41 % vastanneista oli tätä mieltä).

#### 4. Atrofiseen vaginiittiin liittyvät tiedonlähteet ja neuvot

- **Terveydenhuollon ammattilaiset ovat ratkaisevassa asemassa, jotta postmenopausaaliset naiset oppisivat ymmärtämään oireitaan ja saisivat tietoa atrofisen vaginiitin hoitovaihtoehtoista. Kuitenkin huomattava osa naisista kokee atrofisesta vaginiitista keskustelemisen lääkärin kanssa kiusalliseksi.**
- **Vaiva on yhä tabu jopa äitien ja tyttärien kesken, sillä naiset puhuvat siitä mieluummin terveydenhuollon ammattilaisten kuin ystäviensä tai perheenjäsentensä kanssa.**

83 % postmenopausaalisista suomalaisista naisista puhui terveydenhuollon ammattilaiselle saadakseen tietoa oireistaan tai atrofisen vaginiitin hoitovaihtoehtoista, kun taas puolet (51 %) naisista hankkisi tietoa Internet-sivustoista ja blogeista.

Postmenopausaaliset naiset kaipaavat ammattilaisten neuvoja atrofisesta vaginiitista. Vaikuttaa siltä, että aihe on yhä tabu jopa toisilleen läheisten ihmisten kesken. Useampi nainen puhuu atrofisen vaginiitin oireista mieluummin terveydenhuollon ammattilaiselle (92 %) kuin ystävilleen tai perheenjäsenilleen (59 %). Ei siis liene yllättävää, että kaksi kolmasosaa (65 %) ilmoitti, ettei heidän äitinsä ole puhunut vaihdevuosisoireista.

Vaikka naiset todennäköisesti puhuvatkin mieluummin terveydenhuollon ammattilaisen kanssa saadakseen tietoa, monet naiset pitävät puhumista atrofisesta vaginiitista lääkärin kanssa kiusallisena. Vain neljännes vastaajista (27 %) sanoi voivansa keskustella aiheesta lääkäriensä kanssa helposti.

#### 5. Atrofisen vaginiitin hoitovaihtoehdot: tietoisuus ja avoimuus

- **Vaikka monet naiset puhuvatkin atrofisen vaginiitin oireista lääkärilleen, huomattava osa lykkää asiaa liian pitkään.**
- **Naiset yrittävät mieluummin hoitaa atrofisen vaginiitin oireita itsehoitotuotteilla sen sijaan, että hoitaisivat oireiden syytä.**
- **Suomalaiset naiset suhtautuvat avomielisemmin paikalliseen estrogeeni- kuin hormonikorvaushoitoon atrofisen vaginiitin hoitomenetelmänä.**

Atrofisen vaginiitin oireita kokiessaan postmenopausaaliset suomalaiset naiset kääntyvät todennäköisimmin gynekologin (87 %) puoleen. Niistä, joilla oli todettu atrofisen vaginiitin, 71 % oli käynyt gynekologilla. Huomattavaa on, että 15 % ei ollut käännytynyt lainkaan terveydenhuollon ammattilaisen puoleen. Kuusi kymmenestä (59 %) vastasi, että puhui atrofisesta vaginiitista todennäköisemmin naispuoliselle kuin miespuoliselle lääkärille tai sairaanhoitajalle.

Neljännes (24 %) atrofisen vaginiitin oireita kokeneista naisista kääntyi terveydenhuollon ammattilaisen puoleen oireiden kestänyt yli vuoden, ja 20 % ilmoitti odottaneensa puolesta vuodesta vuoteen ennen hoitoon hakeutumista. Tilannetta pahentaa se, etteivät lääkärit kysy naisilta emätinvaivoista ennaltaehkäisevästi. Kolmannes naisista (33 %) nimittäin

ilmoitti, ettei heidän lääkäriinsä ollut kertonut, mitä emättimen hyvinvointi vaihdevuosien jälkeen tarkoittaa.

Kahdeksan kymmenestä (80 %) postmenopausaalisista naisista on tietoisia atrofiseen vaginiittiin saatavilla olevista hormonihoidoista. Parhaiten tunnetaan hormonikorvaushoitotabletit ja -laastarit (63 %). Naiset tunsivat hyvin myös itsehoitotuotteet, sillä 60 % naisista oli tietoisia emättimen kuivuusoireisiin käytettävistä liukugeeleistä ja -voiteista (vaikka kyse onkin kroonisesta vaivasta). Atrofisen vaginiitin oireita kokeneet naiset helpottivat oireitaan todennäköisimmin liukugeeleillä ja -voiteilla (41 %), kun taas 31 % oli käyttänyt hormoniemätinpuikkoa.

Hormonikorvaushoidon harkitsemisesta kysyttäessä lähes puolet (47 %) harkitsisi hormonikorvaustablettien ja/tai -laastarien käyttöä atrofisen vaginiitin hoitamiseen. 36 % vastaajista puolestaan kertoi, ettei harkitsisi hormonikorvaushoitoa, ja 17 % ei osannut sanoa. Naiset yhdistävät hormonikorvaushoidon todennäköisemmin kielteisiin (74 %) kuin myönteisiin asioihin (49 %). Kielteisimmät hormonikorvaushoitoon liitettävät asiat ovat kohonnut rintasyöpäriski (69 %) ja kohonnut veritulpan tai halvauskohtauksen riski (46 %).

Moni postmenopausaalisista suomalaisista naisista harkitsisi atrofisen vaginiitin hoitoon paikallista estrogeenihoidoa kuin hormonikorvaushoitoa. Kaksi kolmannesta (65 %) harkitsisi paikallisen estrogeenihoidon käyttöä, joista suosituin muoto oli emätintabletti (38 %). Paikalliseen estrogeenihoidoon kielteisesti suhtautuneiden osuus (34 %) oli samansuuruinen kuin myönteisesti suhtautuneiden osuus (35 %).

Naisilla on realistiset toiveet emättimeensä ja atrofiseen vaginiittiin liittyen. Lähes kaksi kolmannesta (63 %) ei odota saavansa takaisin nuoruutensa emätintä, mutta pitäisi oireiden lievittymistä tervetulleena.

# TAUSTATIEDOT JA MENETELMÄT

## TAUSTATIEDOT

Monet naiset alkavat menopaussin aikoihin kokea atrofisen vaginiitin oireita. Vaikka atrofinen vaginiitti on yleinen ja krooninen vaiva, emättimen kuivuudesta ja emätinkivuista puhuminen on kiusallista monille postmenopausaalisille naisille. Nämä naiset ovat haluttomia hakeutumaan lääkärin hoitoon, vaikka saatavilla on tehokkaita hoitomuotoja. Apua hakevat hylkäävät usein paikallisen estrogeenihoidon, sillä hormonihoitoon liittyviä riskejä pelätään.

## TAVOITTEET

- Tutkimuksen tavoitteena on selvittää miten naiset tunnistavat ja kokevat atrofisen vaginiitin vaihdevuosisoireena. Lisäksi selvitetään sitä, miten naiset hakevat tietoa ja apua atrofisen vaginiitin hoitoon.

## MENETELMÄT JA OTANTA

### Kvantitatiivinen haastattelututkimus

- Tutkimuksen toteutti StrategyOne kvantitatiivisena haastattelututkimuksena, jonka otanta oli  $n = 3\,520$  naista. Otanta käsitti 55–65-vuotiaita menopausaalisia naisia, joiden kuukautiset olivat loppuneet vähintään 12 kuukautta aikaisemmin.
- Kokonaisotanta ja sitä vastaava luottamusväli ovat:

	<b>OTANTA</b>	<b>LUOTTAMUSVÄLI</b>
<b>Kokonaisotanta</b>	3 520	$\pm 1,7$
<b>Iso-Britannia</b>	500	$\pm 4,3$
<b>Yhdysvallat</b>	500	$\pm 4,3$
<b>Kanada</b>	500	$\pm 4,3$
<b>Ruotsi</b>	500	$\pm 4,3$
<b>Tanska</b>	500	$\pm 4,3$
<b>Suomi</b>	500	$\pm 4,3$
<b>Norja</b>	520	$\pm 4,3$

## DEMOGRAFIA

WH02:

		MAA						
	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>Vertailukohta: Kaikki vastaajat</b>	<b>3 520</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>520</b>
55–59-vuotiaat	50 %	50 %	50 %	50 %	50 %	50 %	50 %	50 %
60–65-vuotiaat	50 %	50 %	50 %	50 %	50 %	50 %	50 %	50 %

**WH37:**

		MAA						
	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>Vertailukohta: Kaikki vastaajat</b>	<b>3 520</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>520</b>
<b>Avoliitossa</b>	58 %	66 %	58 %	57 %	49 %	60 %	57 %	57 %
<b>Avoliitossa</b>	8 %	7 %	4 %	10 %	13 %	6 %	9 %	11 %
<b>Naimaton</b>	10 %	6 %	8 %	11 %	15 %	13 %	8 %	11 %
<b>Leski</b>	7 %	7 %	8 %	7 %	5 %	10 %	8 %	5 %
<b>Eronnut</b>	17 %	14 %	22 %	16 %	18 %	11 %	19 %	16 %

## TUTKIMUS

**WH05** Kun ajattelette terveyttänne, miten huolestunut olette seuraavista? Ajatelkaa tässä kohdassa terveyttänne nyt eikä tulevaisuudessa.

Huolestunut (erittäin/jonkin verran)

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
<b>Painon hallinta</b>	<b>63 %</b>	75 %	80 %	78 %	49 %	51 %	60 %	49 %
<b>Syöpä</b>	<b>54 %</b>	65 %	70 %	68 %	35 %	53 %	38 %	53 %
<b>Sydänsairaus</b>	<b>50 %</b>	60 %	73 %	68 %	33 %	44 %	35 %	41 %
<b>Luiden kunto</b>	<b>46 %</b>	55 %	68 %	68 %	26 %	37 %	40 %	27 %
<b>Ihon kunto</b>	<b>37 %</b>	48 %	62 %	56 %	20 %	25 %	27 %	24 %
<b>Inkontinenssi</b>	<b>34 %</b>	38 %	43 %	45 %	26 %	35 %	20 %	34 %
<b>Henkinen terveys</b>	<b>29 %</b>	34 %	46 %	42 %	14 %	28 %	22 %	16 %
<b>Emättimen kunto</b>	<b>25 %</b>	28 %	38 %	39 %	11 %	20 %	22 %	16 %
<b>Seksuaalinen terveys</b>	<b>20 %</b>	18 %	31 %	33 %	11 %	17 %	17 %	15 %

Ei huolestunut (kovin/lainkaan)

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
<b>Seksuaalinen terveys</b>	<b>51 %</b>	48 %	40 %	36 %	62 %	49 %	61 %	59 %
<b>Henkinen terveys</b>	<b>51 %</b>	40 %	34 %	37 %	67 %	51 %	59 %	65 %
<b>Emättimen kunto</b>	<b>49 %</b>	36 %	35 %	32 %	68 %	53 %	57 %	59 %
<b>Ihon kunto</b>	<b>41 %</b>	24 %	21 %	22 %	58 %	49 %	57 %	54 %
<b>Inkontinenssi</b>	<b>40 %</b>	32 %	32 %	30 %	50 %	41 %	52 %	41 %
<b>Luiden kunto</b>	<b>36 %</b>	21 %	17 %	16 %	52 %	44 %	47 %	55 %
<b>Sydänsairaus</b>	<b>31 %</b>	17 %	15 %	18 %	44 %	35 %	47 %	38 %
<b>Syöpä</b>	<b>26 %</b>	14 %	16 %	15 %	43 %	28 %	40 %	27 %
<b>Painon hallinta</b>	<b>24 %</b>	12 %	11 %	12 %	34 %	33 %	31 %	35 %

Erittäin huolestunut

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Painon hallinta	<b>22 %</b>	26 %	37 %	36 %	12 %	12 %	19 %	9 %
Syöpä	<b>18 %</b>	22 %	31 %	29 %	9 %	15 %	8 %	10 %
Sydänsairaus	<b>14 %</b>	15 %	31 %	25 %	6 %	9 %	6 %	6 %
Luiden kunto	<b>13 %</b>	15 %	28 %	23 %	6 %	7 %	6 %	5 %
Henkinen terveys	<b>9 %</b>	11 %	21 %	18 %	4 %	6 %	5 %	3 %
Ihon kunto	<b>9 %</b>	13 %	22 %	17 %	2 %	4 %	3 %	2 %
Inkontinenssi	<b>8 %</b>	8 %	15 %	13 %	4 %	6 %	2 %	5 %
Emättimen kunto	<b>6 %</b>	8 %	14 %	14 %	1 %	3 %	2 %	1 %
Seksuaalinen terveys	<b>4 %</b>	4 %	10 %	10 %	2 %	2 %	2 %	1 %

En lainkaan huolestunut

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Henkinen terveys	<b>30 %</b>	23 %	17 %	24 %	48 %	27 %	34 %	36 %
Seksuaalinen terveys	<b>28 %</b>	29 %	22 %	20 %	40 %	24 %	33 %	31 %
Emättimen kunto	<b>25 %</b>	18 %	18 %	19 %	44 %	22 %	29 %	27 %
Inkontinenssi	<b>19 %</b>	16 %	16 %	16 %	28 %	16 %	23 %	19 %
Ihon kunto	<b>19 %</b>	10 %	7 %	10 %	37 %	21 %	26 %	22 %
Luiden kunto	<b>15 %</b>	8 %	6 %	7 %	28 %	15 %	20 %	22 %
Sydänsairaus	<b>12 %</b>	6 %	5 %	8 %	23 %	12 %	19 %	11 %
Painon hallinta	<b>11 %</b>	6 %	5 %	6 %	18 %	14 %	15 %	15 %
Syöpä	<b>10 %</b>	6 %	7 %	6 %	20 %	9 %	15 %	6 %

**WH06** Kun mietitte omaa henkilökohtaista onnellisuuttanne naisena, miten tärkeää tai merkityksetöntä on jokainen seuraavista onnellisuutenne saavuttamisessa?

Tärkeää (erittäin/jonkin verran)

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Pysyminen terveenä	<b>98 %</b>	98 %	97 %	99 %	98 %	98 %	97 %	97 %
Elämäni yleinen laatu	<b>97 %</b>	97 %	95 %	97 %	98 %	96 %	97 %	97 %
Hyvä kunto	<b>93 %</b>	93 %	90 %	97 %	95 %	82 %	96 %	96 %
Ajan viettäminen lasten kanssa	<b>81 %</b>	79 %	79 %	77 %	84 %	85 %	79 %	87 %
Perheen ja ystävien viihtäminen	<b>77 %</b>	76 %	68 %	74 %	93 %	91 %	75 %	61 %
Rakastava suhde kumppanin kanssa	<b>76 %</b>	80 %	73 %	78 %	75 %	70 %	78 %	76 %
Liikunta	<b>75 %</b>	67 %	71 %	80 %	76 %	72 %	89 %	72 %
Oloni tunteminen viehättäväksi	<b>72 %</b>	75 %	75 %	82 %	72 %	67 %	66 %	68 %
Liikkuminen ulkona	<b>71 %</b>	59 %	55 %	73 %	72 %	66 %	93 %	81 %
Matkustaminen	<b>70 %</b>	70 %	62 %	69 %	71 %	65 %	70 %	84 %
Ajan viettäminen lastenlasten kanssa	<b>66 %</b>	63 %	66 %	63 %	70 %	69 %	65 %	70 %
Seksuaalinen läheisyys	<b>59 %</b>	54 %	54 %	60 %	59 %	54 %	68 %	64 %
Menestykseäs ura	<b>30 %</b>	26 %	33 %	37 %	23 %	25 %	26 %	38 %
Näkyvä rooli yhteiskunnassa	<b>20 %</b>	25 %	21 %	26 %	11 %	7 %	10 %	42 %

Ei tärkeää (kovin/lainkaan)

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Näkyvä rooli yhteiskunnassa	<b>42 %</b>	35 %	37 %	29 %	51 %	55 %	63 %	23 %
Menestykseäs ura	<b>30 %</b>	27 %	23 %	19 %	36 %	33 %	41 %	29 %
Seksuaalinen läheisyys	<b>13 %</b>	15 %	17 %	12 %	13 %	15 %	10 %	12 %

Matkustaminen	12 %	10 %	14 %	10 %	13 %	14 %	14 %	6 %
Liikkuminen ulkona	8 %	11 %	15 %	6 %	9 %	9 %	2 %	4 %
Liikunta	7 %	8 %	9 %	4 %	7 %	9 %	4 %	10 %
Oloni tunteminen viehättäväksi	7 %	6 %	5 %	3 %	7 %	7 %	11 %	7 %
Rakastava suhde kumppanin kanssa	6 %	5 %	8 %	7 %	8 %	10 %	6 %	2 %
Perheen ja ystävien viihdyttäminen	6 %	5 %	10 %	7 %	2 %	2 %	8 %	11 %
Ajan viettäminen lasten kanssa	2 %	2 %	3 %	2 %	1 %	1 %	5 %	1 %
Ajan viettäminen lastenlasten kanssa	2 %	2 %	2 %	2 %	2 %	1 %	5 %	1 %
Hyvä kunto	1 %	1 %	3 %	*	1 %	2 %	*	1 %
Pysyminen terveenä	*	*	1 %	*	*	1 %	-	*
Elämäni yleinen laatu	*	*	*	*	*	-	1 %	*

Erittäin tärkeää

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Pysyminen terveenä	<b>80 %</b>	78 %	76 %	82 %	83 %	70 %	85 %	85 %
Elämäni yleinen laatu	<b>67 %</b>	62 %	65 %	69 %	73 %	55 %	69 %	76 %
Hyvä kunto	<b>55 %</b>	53 %	50 %	58 %	60 %	28 %	67 %	70 %
Ajan viettäminen lasten kanssa	<b>54 %</b>	47 %	59 %	54 %	54 %	51 %	47 %	67 %
Rakastava suhde kumppanin kanssa	<b>52 %</b>	58 %	54 %	53 %	48 %	33 %	58 %	57 %
Ajan viettäminen lastenlasten kanssa	<b>51 %</b>	46 %	55 %	48 %	53 %	48 %	50 %	59 %
Liikkuminen ulkona	<b>34 %</b>	21 %	21 %	30 %	30 %	22 %	65 %	46 %
Matkustaminen	<b>33 %</b>	29 %	29 %	31 %	38 %	29 %	29 %	46 %
Liikunta	<b>32 %</b>	26 %	30 %	35 %	30 %	22 %	53 %	28 %
Perheen ja ystävien viihdyttäminen	<b>32 %</b>	27 %	29 %	29 %	55 %	44 %	26 %	19 %
Oloni tunteminen	<b>25 %</b>	28 %	29 %	31 %	28 %	19 %	20 %	19 %

<b>viehättäväksi</b>								
<b>Seksuaalinen läheisyys</b>	<b>23 %</b>	19 %	23 %	22 %	26 %	15 %	30 %	28 %
<b>Menestykseäs ura</b>	<b>6 %</b>	6 %	11 %	10 %	4 %	3 %	3 %	5 %
<b>Näkyvä rooli yhteiskunnassa</b>	<b>4 %</b>	4 %	4 %	4 %	3 %	1 %	1 %	10 %

Ei lainkaan tärkeää

	<b>YHT.</b>	<b>GB</b>	<b>USA</b>	<b>CAN</b>	<b>SWE</b>	<b>DEN</b>	<b>FIN</b>	<b>NOR</b>
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
<b>Näkyvä rooli yhteiskunnassa</b>	<b>21 %</b>	14 %	16 %	12 %	29 %	26 %	41 %	6 %
<b>Menestykseäs ura</b>	<b>13 %</b>	13 %	12 %	10 %	16 %	11 %	21 %	11 %
<b>Seksuaalinen läheisyys</b>	<b>5 %</b>	5 %	6 %	5 %	5 %	5 %	4 %	4 %
<b>Matkustaminen</b>	<b>4 %</b>	3 %	6 %	3 %	5 %	4 %	4 %	2 %
<b>Rakastava suhde kumppanin kanssa</b>	<b>3 %</b>	2 %	3 %	3 %	3 %	3 %	3 %	1 %
<b>Liikkuminen ulkona</b>	<b>2 %</b>	4 %	6 %	2 %	2 %	2 %	-	2 %
<b>Liikunta</b>	<b>2 %</b>	2 %	3 %	1 %	2 %	2 %	1 %	4 %
<b>Perheen ja ystävien viihdyttäminen</b>	<b>2 %</b>	1 %	4 %	2 %	1 %	1 %	2 %	3 %
<b>Oloni tunteminen viehättäväksi</b>	<b>2 %</b>	2 %	2 %	1 %	2 %	1 %	2 %	2 %
<b>Ajan viettäminen lasten kanssa</b>	<b>1 %</b>	1 %	2 %	2 %	1 %	1 %	2 %	*
<b>Ajan viettäminen lastenlasten kanssa</b>	<b>1 %</b>	1 %	2 %	1 %	1 %	1 %	3 %	*
<b>Hyvä kunto</b>	<b>*</b>	*	1 %	*	*	*	-	*

WH07 Mitä oireita, jos mitään, yhdistätte vaihdevuosiin? Valitkaa kaikki sopivat.

	<b>YHT.</b>	<b>GB</b>	<b>USA</b>	<b>CAN</b>	<b>SWE</b>	<b>DEN</b>	<b>FIN</b>	<b>NOR</b>
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
<b>Kuumat aallot</b>	<b>84 %</b>	88 %	87 %	90 %	84 %	78 %	76 %	85 %
<b>Yöhikoilu</b>	<b>78 %</b>	82 %	83 %	82 %	78 %	68 %	77 %	74 %
<b>Mielialan vaihtelut</b>	<b>63 %</b>	73 %	73 %	70 %	63 %	49 %	61 %	53 %
<b>Katkonainen uni</b>	<b>61 %</b>	67 %	65 %	77 %	58 %	46 %	62 %	51 %
<b>Painon nousu</b>	<b>59 %</b>	62 %	66 %	73 %	51 %	46 %	58 %	55 %

Emättimen kuivuus	54 %	61 %	59 %	60 %	54 %	50 %	51 %	46 %
Väsymys	48 %	60 %	53 %	56 %	39 %	40 %	48 %	36 %
Ihon roikkuminen, elastisuuden menetys	42 %	50 %	47 %	52 %	34 %	36 %	39 %	38 %
Nivelkivut	25 %	34 %	21 %	33 %	17 %	15 %	28 %	24 %
Päänsäryt	23 %	34 %	28 %	31 %	20 %	15 %	18 %	14 %
Tahaton virtsaaminen	22 %	27 %	20 %	24 %	23 %	17 %	20 %	22 %
Emättimen kipu kosketettaessa ja/tai yhdyntän aikana	19 %	20 %	22 %	21 %	22 %	17 %	19 %	13 %
Emättimen arkuus	18 %	24 %	15 %	15 %	19 %	12 %	25 %	19 %
Emättimen kutina	12 %	15 %	13 %	13 %	11 %	12 %	12 %	11 %
Emättimen polte	8 %	8 %	7 %	9 %	14 %	5 %	6 %	9 %
Mikä tahansa (netto)	96 %	97 %	95 %	99 %	94 %	94 %	96 %	96 %
Emätinoireet (netto)	59 %	65 %	63 %	63 %	59 %	55 %	56 %	52 %
Ei mikään näistä	3 %	2 %	4 %	1 %	4 %	4 %	3 %	3 %
En osaa sanoa	1 %	1 %	1 %	*	3 %	1 %	1 %	1 %

WH08 Miten huolestunut tai välinpitämätön olette tai olitte jokaisesta seuraavasta vaihdevuosien oireesta?

Huolestunut (erittäin/jonkin verran)

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
PAINOTETTU VERTAILUKOHTA	3 520	500	500	500	500	500	500	520
	100 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Painon nousu	59 %	69 %	72 %	76 %	39 %	46 %	53 %	55 %
Katkonainen uni	52 %	67 %	61 %	70 %	36 %	36 %	53 %	45 %
Kuumat aallot	49 %	64 %	58 %	61 %	28 %	41 %	41 %	50 %
Yöhikoilu	46 %	61 %	54 %	59 %	27 %	34 %	43 %	46 %
Väsymys	44 %	62 %	58 %	60 %	24 %	30 %	44 %	33 %
Nivelkivut	40 %	51 %	50 %	56 %	25 %	24 %	40 %	34 %
Mielialan vaihtelut	39 %	54 %	51 %	50 %	20 %	29 %	39 %	31 %
Ihon roikkuminen, elastisuuden menetys	37 %	55 %	53 %	54 %	18 %	22 %	30 %	30 %
Emättimen kuivuus	36 %	46 %	44 %	46 %	19 %	30 %	34 %	32 %
Tahaton virtsaaminen	35 %	42 %	43 %	44 %	24 %	29 %	28 %	34 %
Päänsäryt	27 %	39 %	39 %	36 %	14 %	17 %	20 %	23 %
Emättimen kipu	24 %	26 %	29 %	32 %	16 %	23 %	20 %	22 %

kosketettaessa ja/tai yhdyntä aikana								
Emättimen arkuus	22 %	30 %	26 %	26 %	12 %	16 %	24 %	21 %
Emättimen kutina	17 %	23 %	21 %	23 %	9 %	12 %	14 %	17 %
Emättimen polte	15 %	19 %	19 %	22 %	10 %	9 %	11 %	16 %

Ei huolestunut (kovin/lainkaan)

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Emättimen polte	48 %	43 %	45 %	44 %	52 %	48 %	53 %	51 %
Emättimen kutina	47 %	41 %	44 %	43 %	55 %	46 %	53 %	49 %
Emättimen arkuus	44 %	36 %	40 %	40 %	51 %	44 %	48 %	46 %
Emättimen kipu kosketettaessa ja/tai yhdyntä aikana	44 %	40 %	42 %	40 %	52 %	41 %	48 %	46 %
Päänsäryt	42 %	30 %	34 %	33 %	53 %	49 %	50 %	45 %
Tahaton virtsaaminen	39 %	33 %	35 %	33 %	46 %	41 %	46 %	38 %
Emättimen kuivuus	36 %	27 %	28 %	28 %	48 %	39 %	40 %	40 %
Mielialan vaihtelut	35 %	21 %	29 %	24 %	49 %	41 %	36 %	40 %
Nivelkivut	34 %	23 %	28 %	19 %	45 %	43 %	37 %	40 %
Ihon roikkuminen, elastisuuden menetys	32 %	19 %	22 %	17 %	46 %	42 %	41 %	38 %
Yöhikoilu	30 %	17 %	27 %	20 %	42 %	35 %	33 %	33 %
Väsymys	29 %	16 %	21 %	17 %	43 %	36 %	33 %	38 %
Kuumat aallot	27 %	16 %	25 %	16 %	40 %	31 %	34 %	30 %
Katkonainen uni	25 %	14 %	19 %	12 %	36 %	35 %	27 %	33 %
Painon nousu	23 %	15 %	15 %	12 %	34 %	31 %	28 %	27 %

Erittäin huolestunut

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Painon nousu	23 %	29 %	35 %	37 %	13 %	12 %	18 %	14 %
Katkonainen uni	19 %	25 %	27 %	32 %	10 %	9 %	17 %	13 %
Kuumat aallot	17 %	24 %	24 %	26 %	8 %	10 %	11 %	14 %
Yöhikoilu	16 %	23 %	23 %	26 %	9 %	7 %	11 %	12 %
Nivelkivut	13 %	19 %	20 %	19 %	5 %	5 %	10 %	10 %

Mielialan vaihtelut	12 %	18 %	18 %	18 %	6 %	7 %	10 %	6 %
Väsymys	12 %	18 %	20 %	19 %	6 %	6 %	10 %	6 %
Tahaton virtsaaminen	11 %	15 %	16 %	16 %	7 %	8 %	7 %	7 %
Ihon roikkuminen, elastisuuden menetys	10 %	16 %	20 %	16 %	3 %	4 %	4 %	5 %
Emättimen kuivuus	9 %	13 %	16 %	15 %	4 %	5 %	7 %	3 %
Päänsäryt	8 %	12 %	14 %	14 %	2 %	4 %	4 %	4 %
Emättimen kipu kosketettaessa ja/tai yhdyntän aikana	7 %	8 %	11 %	12 %	5 %	4 %	6 %	5 %
Emättimen arkuus	5 %	7 %	9 %	8 %	3 %	3 %	5 %	3 %
Emättimen kutina	4 %	4 %	6 %	8 %	3 %	1 %	4 %	2 %
Emättimen polte	3 %	3 %	6 %	6 %	3 %	1 %	3 %	2 %

En lainkaan huolestunut

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Emättimen polte	31 %	28 %	29 %	28 %	32 %	33 %	35 %	31 %
Emättimen kutina	30 %	26 %	28 %	26 %	33 %	31 %	34 %	31 %
Emättimen kipu kosketettaessa ja/tai yhdyntän aikana	28 %	26 %	29 %	25 %	32 %	28 %	29 %	28 %
Emättimen arkuus	27 %	22 %	24 %	24 %	32 %	30 %	30 %	28 %
Päänsäryt	26 %	18 %	23 %	21 %	34 %	30 %	31 %	28 %
Tahaton virtsaaminen	23 %	18 %	21 %	20 %	26 %	29 %	26 %	23 %
Emättimen kuivuus	21 %	16 %	17 %	16 %	27 %	24 %	23 %	24 %
Nivelkivut	20 %	13 %	16 %	12 %	28 %	27 %	22 %	25 %
Mielialan vaihtelut	19 %	11 %	17 %	13 %	28 %	22 %	20 %	23 %
Ihon roikkuminen, elastisuuden menetys	17 %	8 %	11 %	8 %	26 %	24 %	21 %	19 %
Väsymys	16 %	9 %	13 %	11 %	26 %	20 %	16 %	21 %
Yöhikoilu	15 %	9 %	17 %	9 %	25 %	18 %	16 %	14 %
Kuumat aallot	14 %	7 %	16 %	7 %	23 %	14 %	16 %	14 %
Katkonainen uni	14 %	9 %	11 %	6 %	23 %	21 %	13 %	18 %
Painon nousu	13 %	7 %	10 %	7 %	21 %	18 %	15 %	13 %

WH09 Mitä seuraavista, jos mitään, vaihdevuosien oireista olette kokeneet? Valitkaa kaikki sopivat.

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Kuumat aallot	74 %	80 %	76 %	83 %	65 %	72 %	69 %	76 %
Yöhikoilu	66 %	71 %	67 %	72 %	57 %	60 %	71 %	66 %
Katkonainen uni	54 %	61 %	54 %	68 %	46 %	41 %	58 %	49 %
Painon nousu	52 %	57 %	60 %	66 %	42 %	41 %	54 %	49 %
Mielialan vaihtelut	46 %	56 %	52 %	58 %	36 %	34 %	51 %	36 %
Väsymys	46 %	57 %	50 %	56 %	34 %	38 %	48 %	38 %
Emättimen kuivuus	39 %	43 %	45 %	46 %	32 %	37 %	38 %	33 %
Ihon roikkuminen, elastisuuden menetys	33 %	40 %	38 %	45 %	22 %	28 %	28 %	30 %
Nivelkivut	30 %	38 %	29 %	40 %	23 %	20 %	30 %	30 %
Päänsäryt	23 %	35 %	28 %	32 %	14 %	16 %	19 %	16 %
Tahaton virtsaaminen	20 %	25 %	19 %	23 %	16 %	19 %	19 %	20 %
Emättimen kipu kosketettaessa ja/tai yhdyntän aikana	15 %	16 %	18 %	19 %	13 %	14 %	14 %	10 %
Emättimen arkuus	10 %	13 %	9 %	9 %	6 %	9 %	15 %	11 %
Emättimen kutina	9 %	11 %	10 %	11 %	6 %	9 %	8 %	8 %
Emättimen polte	5 %	4 %	4 %	7 %	8 %	4 %	3 %	5 %
Mikä tahansa (netto)	94 %	96 %	93 %	98 %	88 %	92 %	96 %	95 %
Emätinoireet (netto)	45 %	50 %	51 %	50 %	38 %	44 %	44 %	42 %
Ei mikään näistä	5 %	3 %	6 %	1 %	11 %	7 %	3 %	4 %
En osaa sanoa	1 %	1 %	*	*	1 %	1 %	1 %	*

WH10 Jos koitte kuivututta, kutinaa, poltetta tai arkuutta emättimessä tai kipua yhdyntän aikana, mitä seuraavista, jos mitään, sairauksista arvelette teillä olleen? Valitkaa kaikki sopivat.

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Vaihdevuosien oire	42 %	47 %	42 %	42 %	36 %	41 %	47 %	42 %
Hiivatulehdus	11 %	34 %	2 %	4 %	6 %	4 %	14 %	13 %
Virtsarakon tulehdus	10 %	16 %	13 %	12 %	6 %	4 %	8 %	10 %
Atrofinen vaginiitti	4 %	8 %	10 %	7 %	1 %	3 %	1 %	1 %
Mikä tahansa	52 %	68 %	51 %	54 %	41 %	46 %	53 %	52 %

(netto)								
Ei mikään näistä	31 %	18 %	24 %	24 %	44 %	31 %	38 %	37 %
En osaa sanoa	17 %	14 %	25 %	22 %	14 %	23 %	9 %	11 %

**WH11** Jos koitte kuivuutta, kutinaa, poltetta tai arkuutta emättimessä tai kipua yhdynnän aikana, mitkä, jos mitkään, seuraavista termeistä olisivat sopivia kuvaamaan tätä?

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Emättimen kuivuus	32 %	30 %	34 %	32 %	27 %	37 %	39 %	26 %
Emätinvaivat	11 %	22 %	18 %	11 %	7 %	5 %	5 %	9 %
Emättimen huono kunto	2 %	2 %	2 %	3 %	3 %	*	1 %	1 %
Atrofinen vaginiitti	2 %	3 %	5 %	6 %	1 %	1 %	1 %	*
Emättimen toimintahäiriö	2 %	7 %	2 %	4 %	1 %	*	3 %	1 %
Mikä tahansa (netto)	49 %	65 %	61 %	55 %	38 %	43 %	49 %	36 %
Ei mikään näistä	28 %	18 %	19 %	22 %	38 %	31 %	33 %	35 %
En osaa sanoa	23 %	18 %	20 %	23 %	24 %	26 %	18 %	29 %

**WH12** Oletteko kokeneet emätinvaivoja kuukautisten loppumisen jälkeen?

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Kyllä	45 %	49 %	48 %	48 %	38 %	44 %	46 %	41 %
Ei	52 %	48 %	50 %	49 %	58 %	53 %	52 %	54 %
En osaa sanoa	3 %	3 %	2 %	3 %	5 %	4 %	2 %	5 %

**WH13** Mitä, jos mitään, seuraavista emätinvaivojen oireista olette kokeneet kuukautisten päättymisen jälkeen? Valitkaa kaikki sopivat.

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>1578</b>	246	240	239	188	218	230	216
	<b>100 %</b>	16 %	15 %	15 %	12 %	14 %	15 %	14 %
Kuivuus	83 %	80 %	85 %	88 %	80 %	85 %	86 %	79 %
Kipu yhdynnän aikana	42 %	37 %	52 %	49 %	43 %	39 %	40 %	35 %
Tahaton virtsaaminen	30 %	33 %	28 %	37 %	24 %	29 %	26 %	33 %
Arkuus	27 %	32 %	21 %	19 %	26 %	22 %	35 %	35 %

Kutina	26 %	29 %	32 %	29 %	24 %	23 %	23 %	21 %
Polte	14 %	12 %	14 %	18 %	18 %	10 %	8 %	21 %
Kipu emätintä kosketettaessa	11 %	9 %	6 %	13 %	14 %	14 %	13 %	11 %
Mikä tahansa (netto)	99 %	100 %	100 %	99 %	99 %	99 %	99 %	99 %
Ei mitään näistä	1 %	-	*	1 %	1 %	1 %	1 %	1 %

WH14 Miten vakaviksi yleisesti kuvaisitte kokemieenne emätinvaivojen oireet?

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
PAINOTETTU VERTAILUKOHTA	1578	246	240	239	188	218	230	216
	100 %	16 %	15 %	15 %	12 %	14 %	15 %	14 %
Miedot	38 %	34 %	38 %	40 %	32 %	36 %	46 %	40 %
Kohtalainen	51 %	55 %	48 %	46 %	54 %	53 %	48 %	52 %
Vakava	11 %	11 %	13 %	13 %	13 %	11 %	6 %	7 %
En osaa sanoa	1 %	-	*	1 %	1 %	1 %	*	*

WH15 Miten kauan olette kokeneet emätinvaivojen oireita?

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
PAINOTETTU VERTAILUKOHTA	1578	246	240	239	188	218	230	216
	100 %	16 %	15 %	15 %	12 %	14 %	15 %	14 %
Alle 3 kuukautta	5 %	6 %	4 %	5 %	3 %	5 %	3 %	7 %
3 kuukautta mutta alle 6 kuukautta	4 %	4 %	2 %	4 %	3 %	5 %	2 %	5 %
6 kuukautta mutta alle 1 vuoden	7 %	8 %	4 %	8 %	9 %	6 %	11 %	6 %
1 vuoden mutta alle 2 vuotta	11 %	15 %	13 %	8 %	8 %	7 %	15 %	10 %
2 vuotta mutta alle 3 vuotta	11 %	11 %	15 %	13 %	10 %	10 %	11 %	6 %
3 vuotta tai kauemmin	55 %	51 %	55 %	56 %	57 %	55 %	52 %	59 %
Alle vuoden (netto)	16 %	18 %	10 %	17 %	14 %	16 %	16 %	18 %
Alle 3 vuotta (netto)	38 %	43 %	38 %	38 %	32 %	34 %	42 %	35 %
En osaa sanoa	7 %	5 %	8 %	5 %	11 %	11 %	6 %	6 %

WH16 Yleisesti ottaen pidätkö emätinvaivoja *akuuttina* vai *kroonisena* vaivana?

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
PAINOTETTU VERTAILUKOHTA	3 520	500	500	500	500	500	500	520
	100 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Akuutti	18 %	22 %	20 %	17 %	20 %	10 %	18 %	16 %

Krooninen	37 %	42 %	40 %	40 %	34 %	31 %	42 %	32 %
En osaa sanoa	45 %	35 %	40 %	43 %	46 %	59 %	40 %	52 %

**WH17** Mitä, jos mitään, seuraavista olette tehnyt tai käyttänyt emätinvaivojen oireiden hoitamiseen? Valitkaa kaikki sopivat.

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>1578</b>	246	240	239	188	218	230	216
	<b>100 %</b>	16 %	15 %	15 %	12 %	14 %	15 %	14 %
Geelit ja rasvat	49 %	57 %	65 %	58 %	41 %	38 %	41 %	43 %
Hormonikorvaushoito (HRT) laastareilla ja suun kautta otettavilla tableteilla	22 %	29 %	21 %	25 %	19 %	13 %	34 %	10 %
Emättimen hormonipuikot	17 %	8 %	3 %	5 %	19 %	31 %	23 %	35 %
Emättimen hormonivoiteet	13 %	12 %	15 %	17 %	18 %	4 %	12 %	15 %
Mineraali-/vitamiinilisäravinteet	13 %	17 %	13 %	12 %	10 %	10 %	12 %	14 %
Emättimen hormonitabletit	12 %	2 %	3 %	6 %	30 %	8 %	31 %	9 %
Emättimen hormonirengas	1 %	*	1 %	1 %	-	4 %	-	1 %
Mikä tahansa (netto)	78 %	76 %	78 %	74 %	80 %	71 %	88 %	78 %
Hormoneihin liittyvät (netto)	50 %	38 %	34 %	41 %	63 %	50 %	70 %	56 %
Ei mitään yllä olevista	22 %	24 %	22 %	26 %	20 %	29 %	12 %	20 %
En osaa sanoa	*	-	-	-	-	*	*	2 %

**WH18** Keiden, jos kenenkään, terveydenhuollon ammattilaisten luokse menitte, kun koitte emätinvaivoja?

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>1578</b>	246	240	239	188	218	230	216
	<b>100 %</b>	16 %	15 %	15 %	12 %	14 %	15 %	14 %
Gynekologi	37 %	11 %	38 %	20 %	57 %	28 %	71 %	39 %
Omalääkäri	32 %	43 %	26 %	40 %	10 %	54 %	13 %	37 %
Farmaseutti	4 %	5 %	2 %	7 %	3 %	8 %	2 %	4 %
Sairaanhoitaja	3 %	8 %	1 %	1 %	3 %	*	3 %	1 %
Toinen terveydenhuoltoalan ammattilainen	3 %	2 %	3 %	8 %	3 %	2 %	3 %	1 %
Mikä tahansa (netto)	67 %	54 %	62 %	66 %	68 %	69 %	85 %	70 %
En käynyt	32 %	46 %	37 %	34 %	32 %	31 %	15 %	30 %

terveydenhuollon ammattilaisen luona								
En osaa sanoa	*	-	1 %	*	-	-	-	-

WH19 Miten pitkään koitte emätinvaivojen oireita **ennen kuin** kävitte terveydenhuollon ammattilaisen luona?

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>1063</b>	133	148	157	128	150	195	151
	<b>100 %</b>	13 %	14 %	15 %	12 %	14 %	18 %	14 %
<b>Alle 3 kuukautta</b>	<b>24 %</b>	31 %	22 %	21 %	20 %	25 %	27 %	18 %
<b>3 kuukautta mutta alle 6 kuukautta</b>	<b>19 %</b>	23 %	16 %	19 %	19 %	18 %	20 %	17 %
<b>6 kuukautta mutta alle 1 vuoden</b>	<b>19 %</b>	14 %	22 %	20 %	19 %	17 %	20 %	17 %
<b>1 vuoden mutta alle 2 vuotta</b>	<b>13 %</b>	11 %	15 %	11 %	11 %	19 %	14 %	13 %
<b>2 vuotta mutta alle 3 vuotta</b>	<b>6 %</b>	7 %	4 %	8 %	5 %	4 %	7 %	8 %
<b>3 vuotta tai kauemmin</b>	<b>9 %</b>	7 %	14 %	13 %	9 %	9 %	3 %	10 %
<b>Alle vuoden (netto)</b>	<b>61 %</b>	68 %	60 %	60 %	57 %	60 %	68 %	53 %
<b>Alle 3 vuotta (netto)</b>	<b>81 %</b>	86 %	79 %	80 %	73 %	82 %	89 %	74 %
<b>En osaa sanoa</b>	<b>10 %</b>	8 %	7 %	7 %	18 %	9 %	8 %	16 %

WH20 Jos kokisitte emätinvaivoja, kenen, jos kenenkään, terveydenhuollon ammattilaisen luokse menisitte?

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>1828</b>	241	252	244	289	263	259	279
	<b>100 %</b>	13 %	14 %	13 %	16 %	14 %	14 %	15 %
<b>Gynekologi</b>	<b>55 %</b>	17 %	64 %	42 %	83 %	29 %	87 %	58 %
<b>Omalääkäri</b>	<b>40 %</b>	71 %	34 %	51 %	6 %	74 %	11 %	40 %
<b>Sairaanhoidtaja</b>	<b>4 %</b>	20 %	3 %	2 %	4 %	*	3 %	-
<b>Farmaseutti</b>	<b>3 %</b>	7 %	*	5 %	1 %	2 %	2 %	1 %
<b>Toinen terveydenhuoltoalan ammattilainen</b>	<b>2 %</b>	2 %	1 %	7 %	1 %	2 %	2 %	-
<b>Mikä tahansa (netto)</b>	<b>92 %</b>	92 %	88 %	93 %	91 %	93 %	98 %	88 %
<b>Lääkäri (netto)</b>	<b>88 %</b>	79 %	87 %	85 %	87 %	92 %	94 %	87 %
<b>En menisi terveydenhuollon ammattilaisen luokse</b>	<b>5 %</b>	6 %	9 %	5 %	5 %	2 %	1 %	6 %
<b>En osaa sanoa</b>	<b>4 %</b>	2 %	3 %	3 %	4 %	5 %	2 %	7 %

**WH21** Mihin, jos mihinkään, seuraavista naisen elämän alueista emätinvaivat ovat vaikuttaneet negatiivisesti? Valitkaa kaikki sopivat.

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Seksuaalinen läheisyys	<b>64 %</b>	76 %	75 %	72 %	73 %	54 %	39 %	61 %
Rakastava suhde kumppanin kanssa	<b>32 %</b>	41 %	33 %	39 %	36 %	33 %	15 %	23 %
Elämän yleinen laatu	<b>32 %</b>	40 %	25 %	30 %	45 %	28 %	25 %	33 %
Tunnen oloni terveeksi	<b>21 %</b>	30 %	23 %	26 %	23 %	14 %	12 %	19 %
Oloni tunteminen viehättäväksi	<b>21 %</b>	34 %	22 %	21 %	27 %	20 %	6 %	17 %
Hyvä kunto	<b>14 %</b>	20 %	15 %	17 %	27 %	7 %	4 %	11 %
Liikunta	<b>11 %</b>	18 %	14 %	14 %	12 %	7 %	8 %	6 %
Matkustaminen	<b>9 %</b>	18 %	8 %	11 %	9 %	3 %	5 %	6 %
Liikkuminen ulkona	<b>8 %</b>	13 %	10 %	9 %	9 %	5 %	6 %	5 %
Perheen ja ystävien viihdyttäminen	<b>3 %</b>	5 %	5 %	6 %	2 %	1 %	2 %	1 %
Mikä tahansa (netto)	<b>75 %</b>	86 %	80 %	82 %	85 %	66 %	54 %	72 %
Suhteisiin liittyvät (netto)	<b>32 %</b>	42 %	34 %	41 %	37 %	33 %	16 %	24 %
Fyysinen aktiivisuus (netto)	<b>22 %</b>	31 %	21 %	25 %	33 %	12 %	12 %	16 %
Ei mitään näistä	<b>13 %</b>	7 %	11 %	9 %	5 %	15 %	36 %	9 %
En osaa sanoa	<b>12 %</b>	6 %	9 %	9 %	11 %	19 %	9 %	18 %

**WH22** Mistä, jos mistään, seuraavista lähteistä olette hankineet tai hankkisitte tietoa, jotta ymmärtäisitte oireitanne ja/tai hoitovaihtoehtoja emätinvaivoille? Valitkaa kaikki sopivat.

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Lääkärintoiminta	<b>50 %</b>	71 %	49 %	69 %	23 %	67 %	22 %	51 %
Gynekologin toiminta	<b>46 %</b>	16 %	56 %	34 %	68 %	27 %	76 %	46 %
Vaihdevuosi- ja vaihdevuosi-ikäisten nettisivustot	<b>31 %</b>	38 %	32 %	35 %	24 %	25 %	38 %	23 %
Lääketieteelliset nettisivustot	<b>30 %</b>	33 %	35 %	34 %	30 %	22 %	28 %	30 %
Naisten terveys- ja hyvinvointisivustot	<b>29 %</b>	39 %	35 %	33 %	28 %	21 %	21 %	24 %
Painettu tieto lääkärin vastaanotolla	<b>19 %</b>	24 %	24 %	23 %	17 %	11 %	16 %	17 %
Aikakauslehdet	<b>15 %</b>	20 %	11 %	16 %	12 %	11 %	22 %	10 %
Ystävät	<b>14 %</b>	16 %	13 %	14 %	16 %	13 %	14 %	13 %
Perheenjäsenet	<b>5 %</b>	7 %	9 %	9 %	4 %	5 %	1 %	3 %
Blogit	<b>1 %</b>	*	*	1 %	3 %	1 %	2 %	*

<b>Mikä tahansa (netto)</b>	<b>89 %</b>	93 %	88 %	90 %	89 %	83 %	93 %	87 %
<b>Ystävät ja perheenjäsenet (netto)</b>	<b>16 %</b>	19 %	17 %	18 %	18 %	14 %	15 %	15 %
<b>Internet-sivustot ja blogit (netto)</b>	<b>49 %</b>	56 %	52 %	54 %	49 %	37 %	51 %	45 %
<b>Terveydenhuollon ammattilaiset (netto)</b>	<b>77 %</b>	72 %	80 %	78 %	74 %	75 %	83 %	76 %
<b>Ei mikään näistä</b>	<b>7 %</b>	5 %	8 %	7 %	7 %	10 %	5 %	7 %
<b>En osaa sanoa</b>	<b>4 %</b>	2 %	3 %	3 %	4 %	8 %	1 %	6 %

**WH23** Onko emätinvaivojen oireista ja hoidosta mielestänne saatavissa tarpeeksi tietoa?

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
<b>Kyllä, enemmän kuin tarpeeksi tietoa</b>	<b>16 %</b>	12 %	21 %	17 %	11 %	15 %	17 %	17 %
<b>Kyllä, juuri tarpeeksi tietoa</b>	<b>29 %</b>	25 %	20 %	26 %	26 %	23 %	60 %	23 %
<b>Ei, ei tarpeeksi tietoa</b>	<b>23 %</b>	41 %	24 %	27 %	19 %	19 %	10 %	20 %
<b>Tarpeeksi (netto)</b>	<b>44 %</b>	37 %	41 %	42 %	37 %	38 %	76 %	40 %
<b>En osaa sanoa</b>	<b>33 %</b>	22 %	35 %	31 %	44 %	44 %	14 %	40 %

**WH24** Kenelle, jos kenellekään, puhutte emätinvaivoista? Jos ette ole kokeneet mitään emätinvaivojen oireita, miettikää kenelle, jos kenellekään, puhuisitte, jos teillä olisi oireita. Valitkaa kaikki sopivat.

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
<b>Omalääkäri</b>	<b>52 %</b>	65 %	44 %	72 %	22 %	72 %	25 %	62 %
<b>Gynekologi</b>	<b>47 %</b>	13 %	53 %	30 %	71 %	27 %	83 %	52 %
<b>Puolisoni/avopuolisoni/kumppanini</b>	<b>40 %</b>	39 %	27 %	38 %	43 %	42 %	44 %	45 %
<b>Ystävänä</b>	<b>20 %</b>	18 %	14 %	19 %	22 %	19 %	28 %	18 %
<b>Toinen terveydenhuoltoalan ammattilainen</b>	<b>9 %</b>	15 %	5 %	9 %	8 %	6 %	12 %	10 %
<b>Perheeni</b>	<b>4 %</b>	6 %	5 %	5 %	4 %	6 %	2 %	2 %
<b>Mikä tahansa (netto)</b>	<b>89 %</b>	84 %	83 %	89 %	89 %	87 %	96 %	94 %
<b>Ystävät ja perheenjäsenet (netto)</b>	<b>51 %</b>	49 %	36 %	49 %	55 %	55 %	59 %	53 %
<b>Terveydenhuollon ammattilaiset (netto)</b>	<b>81 %</b>	70 %	76 %	82 %	79 %	79 %	92 %	89 %

En puhu/puhuisi kenellekään emätinvaivoista	8 %	13 %	14 %	10 %	7 %	8 %	2 %	3 %
En osaa sanoa	3 %	3 %	3 %	1 %	4 %	5 %	1 %	3 %

**WH25** Mikä, jos mikään, seuraavista toteamuksista kuvaa sitä, mitä mieltä olette/olisitte lääkärin kanssa emätinvaivoista puhumisesta? Valitkaa kaikki sopivat.

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Tuntisin oloni mukavaksi sellaisten asioiden keskustelemisesta lääkärini kanssa.	<b>53 %</b>	49 %	61 %	60 %	54 %	66 %	27 %	52 %
Heti kun huomaan, että minulla on uusia oireita, puhuisin lääkärilleni.	<b>34 %</b>	31 %	24 %	36 %	26 %	29 %	56 %	34 %
Kokeilisin mieluummin itsehoitoa ennen lääkärille menoa.	<b>19 %</b>	30 %	22 %	20 %	18 %	13 %	15 %	16 %
Se on luonnollinen osa vanhenemista, joten en ottaisi asiaa puheeksi.	<b>12 %</b>	13 %	13 %	10 %	9 %	16 %	14 %	11 %
Tuntisin oloni epämukavaksi sellaisten asioiden keskustelemisesta lääkärini kanssa.	<b>11 %</b>	18 %	11 %	13 %	10 %	7 %	8 %	11 %
En pitäisi sellaisten ongelmien keskustelemisesta lääkärini kanssa.	<b>4 %</b>	7 %	3 %	3 %	2 %	3 %	2 %	8 %
En usko, että mitään voidaan tehdä, joten en ottaisi asiaa puheeksi.	<b>3 %</b>	4 %	2 %	4 %	2 %	2 %	2 %	2 %
Pelkäisin, että minulle kerrotaan, että se olisi jotain vakavaa.	<b>3 %</b>	3 %	1 %	4 %	3 %	4 %	5 %	4 %
Ei ottaisi asiaa esille/epäroisi (netto)	<b>37 %</b>	49 %	37 %	37 %	34 %	32 %	35 %	36 %
Tuntisi vaivattomaksi/puhuisi lääkärille heti (netto)	<b>68 %</b>	61 %	70 %	72 %	64 %	71 %	69 %	68 %
Jotain muuta	<b>2 %</b>	*	2 %	1 %	3 %	2 %	2 %	2 %
En osaa sanoa	<b>5 %</b>	1 %	5 %	3 %	8 %	8 %	5 %	6 %

WH26 Miten uskotte, että emätinvaivat vaikuttavat naisten elämään yleisesti? Mitkä, jos mitkään, sopivat alla olevasta luettelosta?

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Niillä on negatiivisia vaikutuksia seksuaaliseen elämään.	<b>65 %</b>	66 %	64 %	66 %	69 %	60 %	63 %	65 %
Niillä on negatiivisia vaikutuksia avioliittoon/suhteisiin.	<b>40 %</b>	47 %	42 %	43 %	40 %	36 %	40 %	32 %
Ne laskevat elämänlaatua.	<b>36 %</b>	33 %	20 %	27 %	39 %	39 %	51 %	39 %
Ne saavat naiset tuntemaan itsensä vanhoiksi.	<b>31 %</b>	43 %	36 %	33 %	26 %	25 %	30 %	26 %
Niillä on negatiivisia vaikutuksia itsetuntoon.	<b>26 %</b>	37 %	26 %	30 %	29 %	14 %	23 %	22 %
Niillä on negatiivisia vaikutuksia sosiaaliseen elämään.	<b>13 %</b>	16 %	16 %	13 %	16 %	7 %	14 %	10 %
Ei mitään näistä	<b>7 %</b>	6 %	11 %	8 %	3 %	6 %	9 %	5 %
En osaa sanoa	<b>14 %</b>	10 %	15 %	14 %	15 %	21 %	9 %	15 %

WH27 Mitkä, jos mitkään, seuraavista sanoista tai fraaseista mielestänne kuvaavat sitä, millaiseksi nainen kokee itsensä, kun hänellä on emätinvaivojen oireita? Valitkaa kaikki sopivat.

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Vähemmän seksuaalinen	<b>57 %</b>	68 %	68 %	63 %	60 %	48 %	40 %	52 %
Ikääntyvä	<b>44 %</b>	55 %	43 %	50 %	38 %	34 %	53 %	36 %
Monimutkaistaa suhteita kumppanin kanssa	<b>39 %</b>	46 %	45 %	50 %	38 %	37 %	23 %	34 %
Kuiva sisältä ja ulkoa	<b>29 %</b>	37 %	34 %	26 %	36 %	19 %	23 %	30 %
Kiusaantunut	<b>28 %</b>	46 %	34 %	36 %	19 %	14 %	32 %	13 %
Vähemmän spontaani	<b>25 %</b>	36 %	45 %	35 %	15 %	18 %	10 %	18 %
Vähemmän naisellinen	<b>22 %</b>	32 %	28 %	25 %	19 %	16 %	15 %	16 %
Surullinen	<b>18 %</b>	21 %	19 %	18 %	28 %	13 %	11 %	16 %
Epätäydellinen	<b>9 %</b>	8 %	12 %	9 %	11 %	6 %	7 %	7 %
Epäonnistunut	<b>6 %</b>	9 %	8 %	8 %	8 %	2 %	2 %	6 %
Yksin	<b>6 %</b>	7 %	6 %	7 %	8 %	5 %	6 %	3 %
Häpeä	<b>5 %</b>	3 %	6 %	4 %	5 %	4 %	6 %	3 %
Mikä tahansa (netto)	<b>79 %</b>	89 %	84 %	86 %	79 %	66 %	79 %	74 %
En osaa sanoa	<b>13 %</b>	7 %	9 %	11 %	17 %	24 %	9 %	18 %

Ei mikään näistä	7 %	4 %	7 %	3 %	5 %	10 %	12 %	8 %
------------------	-----	-----	-----	-----	-----	------	------	-----

WH28 Valitkaa missä määrin olette samaa mieltä tai eri mieltä seuraavista toteamista?

Samaa mieltä (täysin/jonkin verran)

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Haluan vapauden olla haluamani nainen iästäni riippumatta.	<b>78 %</b>	79 %	77 %	81 %	79 %	77 %	75 %	77 %
Äitini ei koskaan kertonut minulle, mitä odottaa vaihdevuosien aikana.	<b>67 %</b>	74 %	72 %	71 %	62 %	62 %	65 %	67 %
En odota saavani takaisin nuoruuteni emätintä, mutta suurempi mukavuus olisi tervetullutta.	<b>61 %</b>	68 %	63 %	65 %	54 %	53 %	63 %	61 %
Puhuisin emätinvaivoista todennäköisemmin naislääkärille tai -sairaanhoitajalle kuin miehelle	<b>54 %</b>	64 %	57 %	53 %	55 %	36 %	59 %	53 %
Tunnen itseni nuoreksi sisältä, mutta kehoni pettää minut.	<b>54 %</b>	70 %	59 %	63 %	50 %	50 %	41 %	46 %
Emätinvaivat voivat rajoittaa mahdollisuuksiani tehdä mitä haluan, milloin haluan, mukaan lukien seksi.	<b>54 %</b>	71 %	59 %	60 %	52 %	43 %	42 %	53 %
En välitä seksistä niin paljon nykyisin, mutta uskon silti, että on tärkeää, että emätin on mukavan tuntuinen ja terve.	<b>53 %</b>	54 %	53 %	56 %	42 %	59 %	62 %	44 %
Lääkärieni ei keskustellut kanssani, mitä terve emätin tarkoittaa vaihdevuosien jälkeen.	<b>50 %</b>	60 %	56 %	59 %	35 %	51 %	33 %	53 %
Uskon, että emätinvaivat voivat vaikuttaa myös kumppanini	<b>48 %</b>	61 %	56 %	54 %	37 %	39 %	44 %	42 %

seksuaaliseen tyydytykseen tai aiheuttaa hänelle seksiongelmia.								
Lääkäri ei koskaan selittänyt minulle, mitä oireita odottaa vaihdevuosien aikana.	<b>41 %</b>	47 %	43 %	48 %	31 %	46 %	31 %	43 %
En tiennyt kaikkia vaihdevuosien oireita ennen kuin ne tapahtuivat minulle.	<b>39 %</b>	51 %	44 %	49 %	31 %	32 %	36 %	29 %
Emättimeni muuttuu ikääntyessäni, enkä voi tehdä sille mitään.	<b>36 %</b>	49 %	34 %	44 %	38 %	26 %	30 %	33 %
Vaihdevuosiin liittyvillä emätinvaivoilla on negatiivinen vaikutus elämänlaatuun makuuhuoneen ulkopuolellakin.	<b>34 %</b>	44 %	32 %	37 %	34 %	26 %	29 %	33 %
Emätinvaivoihin ei ole tehokkaita hoitoja.	<b>9 %</b>	11 %	8 %	12 %	9 %	5 %	10 %	10 %

Eri mieltä (täysin/jonkin verran)

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Emätinvaivoihin ei ole tehokkaita hoitoja.	<b>50 %</b>	47 %	50 %	47 %	41 %	48 %	67 %	48 %
En tiennyt kaikkia vaihdevuosien oireita ennen kuin ne tapahtuivat minulle.	<b>38 %</b>	30 %	32 %	35 %	42 %	36 %	44 %	47 %
Emättimeni muuttuu ikääntyessäni, enkä voi tehdä sille mitään.	<b>29 %</b>	17 %	24 %	23 %	28 %	35 %	44 %	29 %
Vaihdevuosiin liittyvillä emätinvaivoilla on negatiivinen vaikutus elämänlaatuun makuuhuoneen ulkopuolellakin.	<b>27 %</b>	18 %	24 %	26 %	25 %	28 %	39 %	28 %
Lääkäri ei koskaan selittänyt minulle, mitä oireita odottaa vaihdevuosien aikana.	<b>27 %</b>	20 %	26 %	29 %	27 %	22 %	40 %	22 %

En välitä seksistä niin paljon nykyisin, mutta uskon silti, että on tärkeää, että emätin on mukavan tuntuinen ja terve.	22 %	21 %	21 %	21 %	29 %	15 %	17 %	30 %
Puhuisin emätinvaivoista todennäköisemmin naislääkärille tai -sairaanhoitajalle kuin miehelle	20 %	12 %	17 %	21 %	21 %	32 %	20 %	19 %
Lääkäri ei keskustellut kanssani, mitä terve emätin tarkoittaa vaihdevuosien jälkeen.	20 %	13 %	19 %	16 %	23 %	17 %	38 %	14 %
Tunnen itseni nuoreksi sisältä, mutta kehoni pettää minut.	17 %	10 %	13 %	14 %	21 %	15 %	25 %	24 %
Äitini ei koskaan kertonut minulle, mitä odottaa vaihdevuosien aikana.	16 %	13 %	12 %	14 %	18 %	16 %	22 %	15 %
Uskon, että emätinvaivat voivat vaikuttaa myös kumppanini seksuaaliseen tyydytykseen tai aiheuttaa hänelle seksiongelmia.	16 %	9 %	11 %	11 %	21 %	18 %	25 %	18 %
Emätinvaivat voivat rajoittaa mahdollisuuksiani tehdä mitä haluan, milloin haluan, mukaan lukien seksi.	15 %	6 %	12 %	13 %	12 %	17 %	31 %	13 %
En odota saavani takaisin nuoruuteni emätintä, mutta suurempi mukavuus olisi tervetullutta.	6 %	4 %	4 %	7 %	11 %	5 %	7 %	5 %
Haluan vapauden olla haluamani nainen iästäni riippumatta.	3 %	2 %	3 %	4 %	4 %	3 %	4 %	4 %

Täysin samaa mieltä

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520

	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Äitini ei koskaan kertonut minulle, mitä odottaa vaihdevuosien aikana.	<b>48 %</b>	48 %	48 %	49 %	47 %	49 %	47 %	47 %
Haluan vapauden olla haluamani nainen iästäni riippumatta.	<b>47 %</b>	39 %	40 %	45 %	59 %	51 %	46 %	48 %
Puhuisin emätinvaivoista todennäköisemmin naislääkärille tai -sairaanhoidajalle kuin miehelle	<b>32 %</b>	36 %	32 %	31 %	34 %	19 %	38 %	32 %
En odota saavani takaisin nuoruuteni emätintä, mutta suurempi mukavuus olisi tervetullutta.	<b>27 %</b>	28 %	25 %	26 %	28 %	27 %	31 %	24 %
Lääkäri ei keskustellut kanssani, mitä terve emätin tarkoittaa vaihdevuosien jälkeen.	<b>26 %</b>	28 %	25 %	28 %	22 %	35 %	18 %	29 %
Lääkäri ei koskaan selittänyt minulle, mitä oireita odottaa vaihdevuosien aikana.	<b>20 %</b>	21 %	18 %	21 %	16 %	32 %	13 %	21 %
En välitä seksistä niin paljon nykyisin, mutta uskon silti, että on tärkeää, että emätin on mukavan tuntuinen ja terve.	<b>20 %</b>	18 %	19 %	20 %	18 %	25 %	27 %	16 %
Emätinvaivat voivat rajoittaa mahdollisuuksiani tehdä mitä haluan, milloin haluan, mukaan lukien seksi.	<b>17 %</b>	23 %	18 %	20 %	20 %	15 %	10 %	17 %
Tunnen itseni nuoreksi sisältä, mutta kehoni pettää minut.	<b>16 %</b>	23 %	17 %	20 %	15 %	14 %	11 %	12 %
Uskon, että emätinvaivat voivat vaikuttaa myös kumppanini seksuaaliseen tyydytykseen tai aiheuttaa hänelle seksiongelmia.	<b>15 %</b>	20 %	21 %	19 %	11 %	11 %	11 %	12 %
En tiennyt kaikkia vaihdevuosien oireita ennen kuin ne	<b>12 %</b>	16 %	16 %	16 %	10 %	11 %	12 %	7 %

tapahtuivat minulle.								
Emättimeni muuttuu ikääntyessäni, enkä voi tehdä sille mitään.	11 %	13 %	11 %	12 %	13 %	9 %	8 %	9 %
Vaihdevuosiin liittyvillä emätinvaivoilla on negatiivinen vaikutus elämänlaatuun makuuhuoneen ulkopuolellakin.	8 %	9 %	10 %	8 %	9 %	8 %	8 %	6 %
Emätinvaivoihin ei ole tehokkaita hoitoja.	2 %	2 %	2 %	3 %	2 %	1 %	2 %	3 %

Täysin eri mieltä

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Emätinvaivoihin ei ole tehokkaita hoitoja.	32 %	23 %	32 %	28 %	32 %	32 %	47 %	33 %
En tiennyt kaikkia vaihdevuosien oireita ennen kuin ne tapahtuivat minulle.	21 %	12 %	14 %	19 %	30 %	19 %	25 %	27 %
Vaihdevuosiin liittyvillä emätinvaivoilla on negatiivinen vaikutus elämänlaatuun makuuhuoneen ulkopuolellakin.	14 %	5 %	10 %	13 %	15 %	14 %	24 %	17 %
Lääkäri ei koskaan selittänyt minulle, mitä oireita odottaa vaihdevuosien aikana.	14 %	6 %	11 %	16 %	19 %	11 %	26 %	12 %
Puhuisin emätinvaivoista todennäköisemmin naislääkärille tai -sairaanhoitajalle kuin miehelle	13 %	5 %	8 %	13 %	17 %	21 %	13 %	12 %
En välitä seksistä niin paljon nykyisin, mutta uskon silti, että on tärkeää, että emätin on mukavan tuntuinen ja terve.	13 %	10 %	13 %	11 %	21 %	7 %	9 %	21 %
Lääkäri ei keskustellut kanssani, mitä terve	12 %	4 %	9 %	10 %	17 %	8 %	26 %	8 %

emätin tarkoittaa vaihdevuosien jälkeen.								
Emättimeni muuttuu ikääntyessäni, enkä voi tehdä sille mitään.	12 %	5 %	10 %	8 %	15 %	13 %	24 %	11 %
Äitini ei koskaan kertonut minulle, mitä odottaa vaihdevuosien aikana.	8 %	5 %	5 %	6 %	12 %	9 %	11 %	6 %
Tunnen itseni nuoreksi sisältä, mutta kehoni pettää minut.	8 %	3 %	4 %	4 %	13 %	7 %	11 %	13 %
Uskon, että emätinvaivat voivat vaikuttaa myös kumppanini seksuaaliseen tyydytykseen tai aiheuttaa hänelle seksiongelmia.	8 %	3 %	3 %	5 %	14 %	8 %	14 %	9 %
Emätinvaivat voivat rajoittaa mahdollisuuksiani tehdä mitä haluan, milloin haluan, mukaan lukien seksi.	7 %	2 %	4 %	5 %	7 %	8 %	17 %	5 %
En odota saavani takaisin nuoruuteni emätintä, mutta suurempi mukavuus olisi tervetullutta.	3 %	2 %	1 %	2 %	7 %	3 %	2 %	2 %
Haluan vapauden olla haluamani nainen iästäni riippumatta.	1 %	1 %	1 %	1 %	2 %	1 %	1 %	1 %

**WH29** Mitä, jos mitään, seuraavista hoidoista tiedätte emätinvaivojen tehokkaaseen hoitoon?  
Valitkaa kaikki sopivat.

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Geelit ja rasvat	60 %	78 %	72 %	68 %	50 %	43 %	60 %	52 %
Hormonikorvaushoito (HRT) laastareilla ja suun kautta otettavilla tableteilla	45 %	65 %	55 %	45 %	34 %	31 %	63 %	25 %
Emättimen hormonivoiteet	41 %	44 %	50 %	44 %	33 %	23 %	47 %	43 %
Emättimen	32 %	25 %	28 %	21 %	18 %	40 %	47 %	44 %

hormonipuikot								
Emättimen hormonitabletit	23 %	15 %	16 %	17 %	29 %	22 %	36 %	28 %
Mineraali-/vitamiinilisäravinteet	15 %	19 %	21 %	16 %	10 %	12 %	14 %	13 %
Emättimen hormonirengas	12 %	6 %	12 %	9 %	14 %	14 %	16 %	12 %
Mikä tahansa (netto)	76 %	85 %	79 %	78 %	65 %	64 %	87 %	72 %
Hormoneihin liittyvät (netto)	65 %	73 %	65 %	62 %	55 %	56 %	80 %	64 %
Ei mitään yllä olevista	9 %	6 %	9 %	5 %	10 %	20 %	4 %	6 %
En osaa sanoa	16 %	9 %	13 %	17 %	25 %	15 %	9 %	22 %

**WH30 Harkitsisitteko hormonikorvaushoitoon (HRT) tarkoitettuja** laastareita ja/tai suun kautta otettava tabletteja emätinvaivojen hoitoon, jos tietäisitte, että ne ovat tehokkaita ja pitävät hormonitasot normaaleina?

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Kyllä	<b>36 %</b>	43 %	28 %	32 %	41 %	24 %	47 %	37 %
Ei	<b>43 %</b>	44 %	53 %	48 %	33 %	53 %	36 %	36 %
En osaa sanoa	<b>21 %</b>	13 %	18 %	20 %	26 %	24 %	17 %	27 %

**WH31 Mitä, jos mitään, seuraavista yhdistätte hormonikorvaushoitoon (HRT) tarkoitettuihin** tabletteihin ja laastareihin? Valitkaa kaikki sopivat.

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Rintasyövän suurempi riski	<b>53 %</b>	58 %	55 %	52 %	43 %	51 %	69 %	42 %
Veritulpan tai halvauskohtauksen suurempi riski	<b>46 %</b>	52 %	53 %	46 %	34 %	46 %	46 %	42 %
Hitaampi ikääntyminen	<b>19 %</b>	32 %	15 %	20 %	10 %	13 %	31 %	15 %
Olonsa tunteminen energisemmäksi	<b>18 %</b>	39 %	15 %	19 %	8 %	5 %	28 %	11 %
Lisääntynyt kiinnostus seksiin	<b>18 %</b>	27 %	20 %	19 %	11 %	11 %	21 %	15 %
Päänsäryt	<b>15 %</b>	23 %	12 %	16 %	13 %	12 %	19 %	12 %
Nesteen kertyminen	<b>14 %</b>	22 %	15 %	15 %	5 %	16 %	18 %	5 %
Näyttäminen nuoremmalta	<b>12 %</b>	26 %	10 %	13 %	3 %	5 %	15 %	10 %
Pahoinvointi ja	<b>6 %</b>	9 %	6 %	5 %	7 %	5 %	5 %	5 %

oksentaminen								
Hiusten irtoaminen	3 %	4 %	6 %	3 %	2 %	1 %	2 %	2 %
Mikä tahansa (netto)	68 %	82 %	70 %	66 %	55 %	63 %	81 %	58 %
Kielteiset miellelyhtymät (netto)	62 %	75 %	64 %	61 %	50 %	58 %	74 %	53 %
Myönteiset miellelyhtymät (netto)	33 %	54 %	27 %	31 %	19 %	22 %	49 %	27 %
Ei mikään näistä	5 %	4 %	6 %	3 %	6 %	7 %	3 %	4 %
En osaa sanoa	28 %	14 %	24 %	31 %	40 %	30 %	16 %	38 %

WH32 Harkitsisitteko emätinvaivojen hoitoon paikallista estrogeenihoitoa, joka tarkoittaa pientä estrogeenimäärää tablettien, emätinvoiteen, emätinpuikkojen tai emättimeen asetettavan renkaan muodossa, jos tietäisitte, että se on tehokasta ja pitää hormonitasot normaaleina?

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
PAINOTETTU VERTAILUKOHTA	3 520	500	500	500	500	500	500	520
	100 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Kyllä – tabletit	27 %	37 %	21 %	25 %	30 %	18 %	38 %	22 %
Kyllä – emätinvoiteet	24 %	42 %	24 %	26 %	20 %	13 %	25 %	18 %
Kyllä – emätinpuikot	21 %	20 %	16 %	12 %	22 %	26 %	27 %	23 %
Kyllä – rengas	5 %	8 %	5 %	4 %	6 %	6 %	4 %	2 %
Mikä tahansa (netto)	49 %	61 %	36 %	43 %	52 %	41 %	65 %	48 %
Ei – ei mitään näistä	30 %	22 %	40 %	34 %	27 %	41 %	20 %	29 %
En osaa sanoa	20 %	17 %	24 %	24 %	21 %	18 %	15 %	23 %

WH33 Mitä, jos mitään, seuraavista yhdistätte paikalliseen estrogeeniterapiaan? Valitkaa kaikki sopivat.

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
PAINOTETTU VERTAILUKOHTA	3 520	500	500	500	500	500	500	520
	100 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Rintasyövän suurempi riski	27 %	16 %	21 %	31 %	29 %	34 %	29 %	31 %
Veritulpan tai halvauskohtauksen suurempi riski	24 %	14 %	20 %	24 %	22 %	34 %	19 %	31 %
Lisääntynyt kiinnostus seksiin	15 %	17 %	15 %	16 %	12 %	12 %	19 %	14 %
Hitaampi ikääntyminen	12 %	13 %	7 %	15 %	9 %	9 %	19 %	14 %
Olonsa tunteminen energisemmäksi	10 %	14 %	8 %	13 %	7 %	3 %	19 %	7 %
Päänsäryt	6 %	5 %	5 %	8 %	5 %	7 %	8 %	7 %
Nesteen kertyminen	6 %	6 %	6 %	8 %	2 %	11 %	7 %	3 %
Näyttäminen nuoremmalta	6 %	10 %	5 %	9 %	3 %	2 %	9 %	5 %

Pahoinvointi ja oksentaminen	3 %	2 %	3 %	3 %	3 %	3 %	3 %	3 %
Hiusten irtoaminen	2 %	1 %	2 %	2 %	1 %	*	1 %	2 %
Mikä tahansa (netto)	44 %	35 %	36 %	43 %	43 %	50 %	51 %	47 %
Kielteiset miellelyhtymät (netto)	33 %	22 %	26 %	35 %	34 %	43 %	34 %	39 %
Myönteiset miellelyhtymät (netto)	23 %	26 %	19 %	23 %	20 %	18 %	35 %	23 %
Ei mikään näistä	10 %	5 %	9 %	5 %	15 %	12 %	13 %	10 %
En osaa sanoa	46 %	60 %	55 %	52 %	42 %	37 %	36 %	43 %

WH34 Onko lääkärinne mies vai nainen? Jos käytte eri lääkäreiden vastaanotolla, onko lääkärinne yleensä mies vai nainen?

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
PAINOTETTU VERTAILUKOHTA	3 520	500	500	500	500	500	500	520
	100 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Mies	51 %	57 %	52 %	56 %	42 %	60 %	27 %	64 %
Nainen	43 %	42 %	40 %	42 %	39 %	38 %	64 %	35 %
Minulla ei ole lääkäriä	5 %	-	8 %	2 %	17 %	*	8 %	1 %
En osaa sanoa	1 %	1 %	-	*	2 %	2 %	1 %	*

WH35 Onko gynekologinne mies vai nainen?

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
PAINOTETTU VERTAILUKOHTA	3 520	500	500	500	500	500	500	520
	100 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Mies	25 %	17 %	27 %	25 %	25 %	26 %	22 %	31 %
Nainen	29 %	8 %	30 %	16 %	39 %	20 %	62 %	27 %
Minulla ei ole lääkäriä	44 %	73 %	43 %	60 %	35 %	42 %	15 %	40 %
En osaa sanoa	2 %	2 %	*	-	2 %	12 %	1 %	1 %

WH36 Asutteko kaupungissa, esikaupungissa vai maaseudulla?

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
PAINOTETTU VERTAILUKOHTA	3 520	500	500	500	500	500	500	520
	100 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
Kaupunki	51 %	30 %	38 %	64 %	50 %	43 %	64 %	68 %
Esikaupunki	23 %	38 %	35 %	14 %	22 %	30 %	9 %	10 %
Maaseudulla	26 %	32 %	26 %	21 %	28 %	26 %	26 %	22 %

WH37 Mikä on siviilisäätynne?

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
<b>Naimisissa</b>	<b>58 %</b>	66 %	58 %	57 %	49 %	60 %	57 %	57 %
<b>Avoliitossa</b>	<b>8 %</b>	7 %	4 %	10 %	13 %	6 %	9 %	11 %
<b>Naimaton</b>	<b>10 %</b>	6 %	8 %	11 %	15 %	13 %	8 %	11 %
<b>Leski</b>	<b>7 %</b>	7 %	8 %	7 %	5 %	10 %	8 %	5 %
<b>Eronnut</b>	<b>17 %</b>	14 %	22 %	16 %	18 %	11 %	19 %	16 %
<b>Avio- tai avoliitossa (netto)</b>	<b>66 %</b>	73 %	62 %	67 %	62 %	66 %	66 %	68 %

WH38 Mikä, jos mikään, seuraavista toteamuksista parhaiten kuvaa teitä henkilönä?

	YHT.	GB	USA	CAN	SWE	DEN	FIN	NOR
<b>PAINOTETTU VERTAILUKOHTA</b>	<b>3 520</b>	500	500	500	500	500	500	520
	<b>100 %</b>	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	14 %	15 %
<b>Haluun vapauden olla haluamani nainen iästäni riippumatta.</b>	<b>31 %</b>	26 %	23 %	33 %	37 %	31 %	23 %	42 %
<b>Elämä on positiivista, ja etsin tapoja nauttia elämästäni.</b>	<b>31 %</b>	32 %	35 %	29 %	31 %	29 %	44 %	15 %
<b>Vanhenemme yhdessä</b>	<b>21 %</b>	22 %	16 %	19 %	20 %	23 %	21 %	23 %
<b>Minun täytyy olla vahva ja onnistua kaikessa.</b>	<b>6 %</b>	9 %	9 %	9 %	2 %	4 %	1 %	6 %
<b>Joudun ponnistelemaan täyttääkseni velvollisuuteni naisena.</b>	<b>2 %</b>	2 %	3 %	3 %	1 %	1 %	2 %	1 %
<b>Mikään näistä ei kuvaa parhaiten minua.</b>	<b>9 %</b>	10 %	12 %	6 %	8 %	10 %	8 %	11 %
<b>En osaa sanoa</b>	<b>1 %</b>	*	1 %	*	1 %	2 %	1 %	3 %